

Инсульт – острое нарушение кровообращения мозга, вызывающее повреждение и гибель нервных клеток.

Опасность инсульта заключается в его неожиданном и очень стремительном развитии, которое во многих случаях заканчивается летальным исходом, поэтому, при первых признаках инсульта, требуется неотложная медицинская помощь! Своевременное оказание медицинской помощи может свести к минимуму повреждение головного мозга и не допустить возможные осложнения.

Другим неприятным «сюрпризом», который несет в себе инсульт – инвалидизация человека, который его пережил, т.к. статистика утверждает, что 70-80% людей, после перенесенного инсульта становятся инвалидами.

К инсульту относят следующие патологические состояния, или его виды — кровоизлияние в мозг, инфаркт мозга и субарахноидальное кровоизлияние.

Причины инсульта

Как мы уже с Вами знаем, дорогие читатели, инсульт происходит в последствии нарушения кровообращения в определенной области мозга. Данное же нарушение, или патология, возникает вследствие закупорки и разрыва сосуда головного мозга. Давайте рассмотрим, а что собственно может спровоцировать данное нарушение кровообращения?

Факторы, повышающие вероятность развития инсульта:

- гипертоническая болезнь (гипертония – повышенное артериальное давление);
- стеноз сонных артерий;
- тромбоз;
- эмболия;
- нарушение свертываемости крови;
- аневризмы сосудов головного мозга;
- нарушения сердечного ритма;
- атеросклероз и другие сердечно-сосудистые заболевания;
- сахарный диабет;
- вредные привычки (курение, употребление алкоголя и наркотиков);
- бессонница;
- ожирение;
- апноэ сна — остановка дыхания более чем на 10 секунд;
- переохлаждение организма;
- травмы;
- возраст – с увеличением возраста состояние здоровья сосудов и сердца.

Виды инсульта: ишемический инсульт (инфаркт мозга) и геморрагический инсульт (внутричерепная гематома)

Ишемический инсульт встречается чаще всего – в 90% всех случаев. Возникает в последствии сужения или блокировки артерий головного мозга, из-за чего кровоток в нем резко сокращается — ишемия. Из-за отсутствия кровотока клетки мозга лишаются питательных веществ с кислородом и могут начать отмирать уже в течение каких-то пары минут.

Виды ишемического инсульта:

Тромботический инсульт. Возникает, когда тромб (сгусток крови) формируется в одной из артерий, снабжающих мозг кровью. Обычно, сгусток формируется в участках, пораженных атеросклерозом. Данный процесс может происходить в одной из сонных артерий, а также в других артериях шеи или мозга.

Эмболический инсульт. Возникает, когда тромб формируется в кровеносных сосудах вне мозга, из-за чего он получил название — эмбол. Причина данного вида инсульта — мерцательная аритмия (нерегулярное сердцебиение).

Геморрагический инсульт (внутричерепная гематома)

Составляет примерно 10% случаев заболевания. Геморрагический инсульт развивается в следствии протекания или разрыва кровеносного сосуда.

Виды геморрагического инсульта:

Внутричерепное кровоизлияние. Возникает при излиянии крови из кровеносного сосуда мозга в окружающие ткани с повреждением клеток. Клетки мозга повреждаются вследствие нарушения кровоснабжения.

Субарахноидальное кровоизлияние. Кровотечение развивается в артериях вблизи поверхности мозга, а кровоизлияние происходит в пространстве между поверхностью мозга и черепом. О таком виде инсульта сигнализирует внезапная сильная головная боль.

Транзиторная ишемическая атака (ТИА) или микроинсульт. Данный вид характерен кратковременным (меньше 5 минут) эпизодом появления симптомов инсульта.

При микроинсульте тромб нарушает приток крови к части мозга, но не вызывает значительных повреждений, поскольку блокирование сосуда является временным.

Важно! При микроинсульте, как и при инсульте, необходимо срочно вызвать скорую помощь, даже если симптомы полностью прошли. Симптомы микроинсульта указывают, что сосуды, ведущие к мозгу, частично заблокированы или сужены и имеется риск развития инсульта.

Первые признаки и симптомы инсульта

Симптомы инсульта:

- внезапная слабость;
- паралич или онемение мышц лица, конечностей (часто с одной стороны);
- нарушение речи;
- ухудшение зрения;
- сильная резкая головная боль;
- головокружение;
- потеря равновесия и координации, нарушение походки.

Как распознать инсульт у человека?

Если Вы заметили, что человек ведет себя не естественно, то не спешите думать, что он пьян, возможно, у человека инсульт. Чтоб распознать данное заболевание, обратите внимание на следующие пункты:

1. Присмотритесь, спросите, не нужна ли помощь человеку. Человек может отказаться, т.к. сам еще не понял, что с ним происходит. Речь человека с инсультом будет затрудненная.
2. Попросите улыбнуться, если уголки губ расположены на разной линии и улыбка видит странно – это симптом инсульта.
3. Пожмите человеку руку, если случился инсульт, то рукопожатие будет слабым. Также можно попросить поднять руки вверх. Одна рука будет самопроизвольно опускаться.

Как распознать инсульт у человека?

При выявлении признаков инсульта у человека, срочно вызывайте скорую помощь!!! Чем быстрее будет оказана квалифицированная помощь, тем больше шансов на устранение последствий данного заболевания!!!

При обнаружении у человека признаков инсульта, необходимо:

1. Вызвать скорую помощь.
2. Оказать человеку первую медицинскую помощь.

Последствия инсульта

У каждого человека последствия инсульта проявляются по-разному. У одних людей, слава Богу, нет последствий, у других может быть временная или постоянная инвалидность, например:

- паралич или потеря мышечных движений;
- нарушение речи или глотания;
- потеря памяти или проблема ясности понимания;
- боль или онемение некоторых частей тела;
- потеря способности заботиться о себе.

Помните, что человеку, перенесшему инсульт необходима забота, любовь и понимание. Помогите такому человеку, отнеситесь с терпением.

Диагностика инсульта

Для назначения наиболее подходящего метода лечения инсульта необходимо выяснить, какой именно вид данного заболевания произошел, а также какие именно части мозга, возможно пострадали. Также, необходимо исключить возможные причины симптомов, такие как опухоль головного мозга или реакция на наркотики.

Процедуры, которые могут быть назначены для диагностики инсульта:

- осмотр, исследование истории заболеваний;
- анализ крови;
- компьютерная томография (КТ);
- магнитно-резонансная томография (МРТ);
- УЗИ сонных артерий;
- ангиография;
- эхокардиография.

Лечение инсульта состоит из 3х этапов:

- оказание неотложной медицинской помощи;
- больничный стационар;
- реабилитация (восстановление).

В первые часы при инсульте врачи оказывают неотложную помощь.

В первые дни в стационаре проводится интенсивная терапия, которая снижает риск смерти, уменьшает повреждения мозга и препятствует возникновению повторного инсульта.

Важно! Для лечения любого вида инсульта могут быть использованы множество различных препаратов, но помните — все лекарственные средства, могут быть назначены только лечащим врачом и должны приниматься строго по рекомендации!

Последующие недели и месяцы пациенту назначаются лекарства, и постоянно контролируется состояние здоровья (проводятся повторные исследования и сдаются анализы).

После лечения проводится реабилитация человека в виде различных процедур, лечебной физкультуры и массажа.

Процедуры для восстановления после инсульта

Лечебная физкультура (кинезотерапия). Назначается для восстановления полноценного объема движений, силы и ловкости, также для равновесия и навыков самообслуживания. Лечебная гимнастика проводится под контролем врача, с измерением пульса и давления. Во время физкультуры необходимо обязательно давать человеку отдыхать.

Сперва, это пассивная гимнастика, за пациента движения совершает реабилитолог или обученные родственники, далее упражнения усложняются, человек заново учится сидеть, вставать, стоять и ходить, самостоятельно кушать, одеваться, придерживаться правил личной гигиены.

Массаж. Массаж заключается в медленном и легком поглаживании мышц, в которых повышен тонус. Также возможно растирание и мягкое разминание.

Обезболивание. Для снятия боли рекомендуются такие процедуры как: электротерапия, магнитотерапия и лазеротерапия. Процедуры купируют боль, активизируют иммунитет, улучшают микроциркуляцию и др.

Улучшение трофики тканей. Для этого используют: озокерит, парафиновые аппликации, гидропроцедуры и др.

Фиксирующая повязка. Назначается при синдроме больного плеча.

Речевая реабилитация. Для восстановления собственной речи и для понимания речи окружающих назначаются занятия с логопедом-афазиологом. Они включают в себя упражнения на занятиях, а также домашние задания для восстановления письма, чтения и счета.

Психологическая и социальная адаптация. Для человека, перенесшего инсульт, очень важна поддержка друзей, родных и близких, которые смогли бы его окружить заботой и любовью. Для полного выздоровления очень важен позитивный настрой. Необходим здоровый психологический климат в семье, улыбки и помощь. Проявите терпение, общайтесь, найдите такому человеку интересующее занятие (хобби), принимайте участие с ним в культурных и общественных мероприятиях. Ведь не даром в Священном Писании написано: «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчи 17:22).

Профилактика инсульта

Основной профилактикой инсульта является выявление и устранение факторов риска. Рассмотрим основные правила и рекомендации, которые снижают риск развития инсульта или повторного инсульта:

- соблюдайте спокойствие и позитивный настрой;

- поддерживайте нормальный вес, не допускайте ожирения;
- питайтесь правильно, делая акцент своего рациона на свежие фрукты и овощи, чтобы организм получал все необходимые ему витамины и микроэлементы;
- ограничивайте себя в употреблении соли;
- ведите активный образ жизни;
- высыпайтесь, наилучший сон будет, если человек ложиться спать в 21:00-22:00;
- откажитесь от вредных привычек (алкоголя, курения, наркотиков);
- контролируйте свое артериальное давление (при гипертонии);
- контролируйте уровень сахара в крови, что можно сделать при помощи глюкометра;
- контролируйте уровень «плохого» холестерина в крови.