



КОМАР

Отдых на природе могут испортить полчища жаждущих человеческой крови комаров. Мало того, что они неприятно пищат прямо над ухом, так еще и комариные укусы не только болезненны, но и опасны. Как защититься от комаров на улице и дома?

Комары могут быть крайне опасны для человека, так как они являются переносчиками таких заболеваний, как малярия, желтая лихорадка, денге, менингит, энцефалит и Вирус Западного Нила.

Кроме этого, в слюне комара содержится **сильный аллерген**. Даже у человека, не имеющего предрасположенности к аллергии, укус комара может вызывать зуд, отёк и покраснение в месте укуса.

Справка

Комары – это членистоногие насекомые отряда двукрылых, обитающие практически повсеместно. На сегодняшний день насчитывается порядка 3000 видов этих насекомых, в России обитают представители 100 видов. Наиболее широк ареал комара обыкновенного (*Culex pipiens*), который распространён повсюду, где встречается человек — его основная жертва.

В некоторых случаях укус комара приводит к тяжёлой аллергической реакции, вплоть до анафилактического шока, среди признаков которого: жар, покраснение кожи и зуд, головная боль, удушье, отек гортани, сухой кашель, судороги.

В данном случае, чтобы избежать летального исхода, помощь нужно оказать в течение часа после укуса комара.

Чаще всего комары предпочитают нежную кожу маленьких детей, но не обходят своим вниманием и взрослых, у которых тонкая и светлая кожа.

Комары очень хорошо чувствуют запах пота человека и слетаются на него. Угрозу для человека представляют только самки комаров – именно они питаются кровью, правда, только для воспроизводства яиц, которые она сбрасывает в воду для дальнейшего развития их в личинки. Для поддержания жизни комары – самки и самцы – питаются соком растений и нектаром цветов. Кстати, комары очень плодовиты — женская особь откладывает по 50–170 яиц каждый день, а средняя продолжительность жизни взрослой особи — 20 дней.

Как защититься от комаров



Culex pipiens – комар обыкновенный (он же - комар-пискун)



обычно комары кусают маленьких детей и взрослых с тонкой кожей



комары очень хорошо чувствуют запах пота человека и слетаются на него



кровью человека питаются самки (для поддержания жизни они питаются соками растений, а кровью - для развития яиц); самцы же питаются исключительно соками растений

⚠ Комары – переносчики малярии, желтой лихорадки, денге, менингита, энцефалита, Вируса Западного Нила; в их слюне содержится сильный аллерген!

Меры защиты и предосторожности



- 1 Правильно одевайтесь (надевайте светлую плотную одежду с длинными рукавами и капюшоном, максимально закрывайте открытые участки тела).
- 2 Защитите помещение (установите москитные сетки).
- 3 Аллергикам важно иметь при себе антигистаминные препараты.
- 4 Пользуйтесь синтетическими репеллентами или натуральными средствами защиты.

Средства защиты

Синтетические:

Кремы для кожи

обеспечивают защиту на 2–3 часа, наносятся тонким слоем, их нельзя втирать и наносить на поврежденную кожу, раны, ссадины, царапины

Аэрозоли

наносятся на одежду, защитные сетки, палатки и могут действовать в течение месяца, если обработанные репеллентом вещи не стирать

Натуральные:

Ванилин, эфирные масла гвоздики, аниса, эвкалипта, валерианы и можжевельника

маслом или экстрактом растений смочить кусочки ткани или бинта и разложить их на подоконниках, при выходе на улицу эфирным маслом смазать открытые участки тела

Пиретрум - персидская, далматская или кавказская ромашка

сухие соцветия, стебли и листья растения измельчить в порошок и обработать им помещение

Томатная листва

горшки с томатными кустами можно поставить перед окнами или прямо в доме

Кедровое масло

также отпугивает мух и тараканов

Отвар пырея

горсть рубленых корней пырея залить полутора литрами воды и вскипятить 3 раза до получения светло-желтого цвета; этим отваром умывают лицо и моют руки, когда выходят на улицу

Если место укуса покраснело:



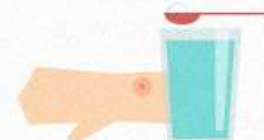
Обработайте ранку противоаллергическим гелем или кремом.



Примите антигистаминный препарат.



Приложите холодный компресс или лед к зудящему месту укуса.



Смачивайте след от укуса содовым раствором – чайная ложка на 1/2 стакана воды.

⚠ Нельзя растирать место укуса до крови – может попасть инфекция и развиваться гнойное воспаление.

Средства защиты



Средства защиты от комаров бывают синтетические и натуральные. Еще с древних времен люди боролись с комарами, в основном с помощью резких запахов, которые комары не переносят. Отпугнуть комара могут:

- **Ванилин, эфирные масла гвоздики, аниса, эвкалипта, валерианы и можжевельника.** Маслом или экстрактом этих растений нужно смочить кусочки ткани или бинта и разложить их на подоконниках. Также при выходе на улицу эфирным маслом можно смазать открытые участки тела.

- **Пиретрум** - это персидская, далматская или кавказская ромашка. Сухие соцветия, стебли и листья растения нужно измельчить в порошок и обработать им помещение.

- **Томатная листва.** Обычно горшки с томатными кустами ставят перед окнами или прямо в доме.

- **Кедровое масло.** Запах кедрового масла отпугивает не только комаров, но также мух и тараканов.

- **Отвар пырея.** Горсть рубленых корней пырея залить полутора литрами воды и вскипятить 3 раза до получения светло-желтого цвета. Этим отваром умывают лицо и моют руки, когда выходят на улицу.

Синтетические средства защиты от комаров более популярны из-за простоты использования. Кремы для кожи обеспечивают защиту на 2–3 часа, а аэрозоли, которые наносятся на одежду, защитные сетки, палатки, могут действовать в течение месяца, если обработанные репеллентом вещи не стирать.

Но, применяя синтетические средства, важно помнить, что они менее безопасны. Токсические вещества, содержащиеся в репеллентах, не безвредны ни для людей, ни для домашних животных. По данным медиков, 12% людей страдают аллергической реакцией на инсектициды.

Защитная «химия» в виде крема на кожу наносится тонким слоем, нельзя втирать и наносить такой крем на поврежденную кожу, раны, ссадины, царапины. Также спастись от комаров помогут москитные сетки, установленные на окна, которые в свою очередь можно обработать аэрозолем.

Но не стоит злоупотреблять «химической» защитой. Аэрозоли лучше наносить только на одежду, а крема – только на открытые участки тела. Если антикомариное средство попало в глаза, на слизистую рта или носа, надо немедленно промыть их большим количеством прохладной воды.

Кроме этого, во время прогулки или пикника, универсальной защитой как от комаров, так и от клещей, станет правильная одежда. Надевайте светлую плотную одежду с длинными рукавами и капюшоном, которая максимально закрывает открытые участки тела.