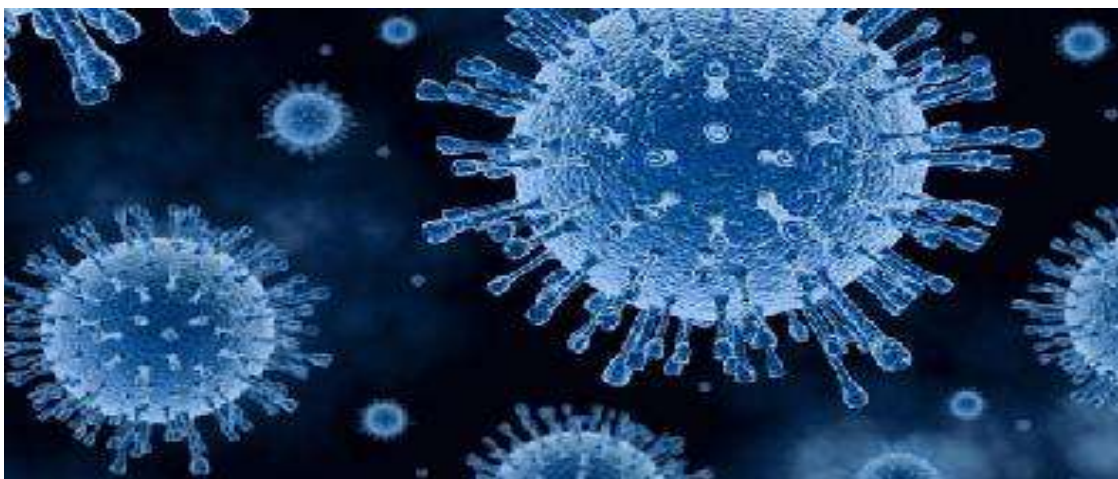


# РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Ротавирусная инфекция - инфекционное заболевание, причиной которого является ротавирус. Другие названия - РИ, ротавироз, ротавирусный гастроэнтерит, кишечный грипп, желудочный грипп. Возбудитель ротавирусной инфекции - вирус из отряда ротавирусов (лат. Rotavirus).

Внешне инфекция проявляется состоянием интоксикации, поражением желудка и кишечника, сильным обезвоживанием.

Подхватить ротавирусную инфекцию взрослый может лишь от человека, так как ротавирусы животных опасности для людей не представляют. Основные пути распространения вируса:

- контактно-бытовой (через предметы обихода, при несоблюдении правил личной гигиены – грязные руки в т.ч.);
- алиментарный (вместе с продуктами питания, плохо вымытыми овощами и фруктами, при употреблении загрязненной воды);
- воздушно-капельный (при чихании или кашле больного).



Для ротавирусной инфекции характерно острое начало — рвота, резкое повышение температуры, диарея, зачастую очень характерный стул — на второй, третий день серо-жёлтый и глинообразный. Кроме того, у большинства заболевших появляются

насморк, покраснения в горле, они испытывают боли при глотании. В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил. В случае возникновения данной симптоматики, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

### ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы избежать возникновения ротавирусного гастроэнтерита, необходимо соблюдать следующие правила:

- тщательно мыть в проточной воде овощи, фрукты и citrusовые непосредственно перед употреблением;
- регулярно следить за чистотой рук, а также содержать дом в чистоте;
- употреблять в пищу только качественные продукты питания;
- для питья использовать кипяченую или бутилированную воду.

Также в качестве эффективного средства против ротавируса ВОЗ рекомендует проведение профилактической вакцинации.