



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ» В ГОРОДЕ РОСТОВЕ-НА-ДОНУ

ул. Сержантова, 3, г. Ростов-на-Дону, 344029
тел. (863) 252-27-69, факс (863) 223-73-92
E-mail: casenrnd@donpac.ru <http://www.rnd.doncses.ru>
ОКПО 76928590 ОГРН 1056167011944
ИНН/КПП 6167080156/ КПП 616602001

Начальнику Управления
здравоохранения
г. Ростова-на-Дону
Левицкой Н.А.

14.03.2017 г. № 26-02.4-23/852

Уважаемая Надежда Алексеевна!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Ростове-на-Дону информирует Вас о том, что 24 марта 2017 года проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Основная цель проведения ежегодной акции - привлечь внимание общества к актуальным проблемам туберкулеза, информирование населения о заболевании и мерах его профилактики.

Туберкулез продолжает оставаться одной из самых насущных медико-социальных проблем настоящего времени, представляющих серьезную угрозу жизни человека. По данным ВОЗ, каждую секунду на планете один человек инфицируется туберкулезом. Ежегодно у более 8 млн. человек развивается активный туберкулез, и почти 2 млн. человек умирает от этой болезни. Во всем мире зафиксировано рекордное число заболеваний, не поддающихся медикаментозному лечению.

Прошу Вас оказать содействие в реализации инициатив ВОЗ по проведению Дня борьбы с туберкулезом в г. Ростове-на-Дону, организовать в лечебно-профилактических организациях города информирование населения и медицинских работников о вопросах профилактики туберкулеза (приложения №№ 1, 2, 3, 4).

Приложение: пресс-релиз, памятки на 11 листах.

Главный врач

В.Т.Гуменюк

Всемирный день борьбы с туберкулезом



24 марта

Праздник «Всемирный день борьбы с туберкулезом» в 2017 году отмечается 24 марта, в пятницу.

Туберкулез является тяжелым инфекционным заболеванием, которое с невероятной скоростью распространяется по всему миру. Инфекция поражает практически все слои общественности, становясь опасной для всех, обретая формат эпидемии. Вылечить болезнь возможно, главное вовремя обратиться к специалистам и предотвратить ее дальнейшее развитие. Население пренебрегает профилактическими действиями и регулярными медицинскими осмотрами. Поэтому чтобы донести всю серьезность ситуации был основан всемирный праздник – День борьбы с туберкулезом, информирующий общественность.

История

Праздничная дата зародилась во второй половине прошлого столетия. Тогда всемирная организация по борьбе с туберкулезом и прочими болезнями легких вместе с международной организацией по здравоохранению населения предложили идею об учреждении данного праздника. Учитывая актуальность проблемы, инициатива была поддержана, и праздник был принят на официальном уровне.

Почему именно 24 марта? Учредители праздника основывались на исторических событиях. Именно в этот день Р. Кохом была открыта туберкулезная палочка, которая и является причиной развития болезни. И первое праздничное событие прошло на сотый юбилей научного открытия, которое было награждено Нобелевской премией.

С того дня День борьбы с туберкулезом отмечается каждый год, при этом имея свою тему, предварительно оговоренную. Этот день не является выходным в России, но вся страна неизменно поддерживает праздник, участвуя в акциях, флешмобах и благотворительных мероприятиях.

Традиции

В праздничных мероприятиях участвуют все, кто имеет какое-либо отношение к заболеванию. В том числе терапевты, профильные врачи, волонтеры, организаторы общественных движений, пациенты, а также их родственники и знакомые.

В акциях участвуют также ректоры и студенты учебных учреждений, лаборанты и исследователи. В этот день все мероприятия сосредоточены на благотворительных взносах на помощь больным. Организовываются многочисленные конференции, лекции и научные семинары. Благодаря финансовой помощи государства проводятся обучающие мероприятия для общественности.

Основными мероприятиями считаются благотворительные акции, в которых участвуют звезды эстрады, знаменитые художники и музыканты. Все они создают тематическое произведение, освещая вопросы общества. Ученые в этот день устраивают международные конференции, на которых делятся опытом, обсуждая планы на предстоящий год. Обсуждаются достижения в медицине. Весомые достижения в медицинской области вознаграждаются премиями и статусами.

◆Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызывающее образования очагов воспаления в разных тканях, чаще всего в легочной. Заражение обычно происходит от человека, который болен активной формой туберкулеза, который при разговоре, кашле, чихании распространяет в воздушную среду возбудителя болезни. Иногда заражение может произойти через бытовые предметы, и очень редко - через пищу.

Стоит отметить, что лишь 10-15 процентов людей, заразившихся данной инфекцией, заболевают в активной форме. Обычно они становятся носителями инфекции, и могут оставаться таковыми всю жизнь, так и не заболев. Однако, если у этих людей ослабнет иммунитет и организм не сможет оказывать сопротивление, возможно развитие заболевания.

Эта болезнь известна людям с древнейших времен под названием чахотки, археологи находят следы этого заболевания в костных останках людей каменного века, египетских мумиях, а его описание встречается в трудах Гиппократ и Авиценны. Упоминания туберкулеза часто встречаются в классической литературе, например, у Достоевского, Толстого, Бальзака, Ремарка, Горького, Чехова и многих других. Одно время чахоточный вид даже стал модным и дамы старались различными средствами придать своей коже томную бледность, глазам - лихорадочный блеск, фигуре - истощенный вид.

Началом противотуберкулезного движения можно считать 20 апреля 1910 года, когда впервые был проведен день "Белой ромашки". До этой официальной даты была такая весенняя традиция - в один из теплых майских дней проводить "День Белого цветка". Она была прообразом традиции ежегодно проводить всемирный день борьбы с туберкулезом, который будет установлен много позже.

Символом этого дня была скромная белая ромашка, которая дала название акции и выбрана эмблемой борьбы с туберкулезом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулезом. Цветок белой ромашки избран эмблемой борьбы с туберкулезом, символизирующий здоровье и чистое дыхание легких.

Сама идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Примерно в 1900 году на улицах Женевы впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную, иногда даже очень крупную сумму.

Продажа белого цветка как эмблемы борьбы с туберкулезом приносила противотуберкулезным организациям доход, который шел на облегчение участи больных чахоткой. В России День белого цветка впервые прошёл

10 апреля 1911 года. В различных мероприятиях, проводимых в эти дни, принимали участие представители всех слоев населения, включая членов царской семьи. В Царской России дни белой ромашки проходили, как патриотическая акция, направленная на сохранение народного здоровья.

Всемирный день борьбы с туберкулезом с 1993 по решению Всемирной организации здравоохранения отмечается в день, когда в 1882 году 24 марта немецкий микробиолог Роберт Кох объявил об открытии им возбудителя туберкулеза, после которого стало возможным эффективное лечение.

Этот день введен для того, чтобы напомнить обществу о проблеме, масштабах ее распространения, акцентировать внимание людей об опасности болезни, способах ее лечения и профилактики, призвать беречь собственное здоровье. Многие люди ошибочно полагают, что туберкулез является пережитком прошлого. Даже сейчас туберкулез до конца не побежден ни в одной стране мира. К сожалению, несмотря на достижения современной медицины, заболеваемость и смертность от этой болезни до сих пор остается на высоком уровне. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни 1,6 миллионов человек и убивает больше, чем любая другая инфекция. Без соответствующего лечения каждый человек, больной активной формой туберкулеза легких, ежегодно заражает 10-15 человек.

По прогнозам ВОЗ, в ближайшие десять лет туберкулез останется одной из десяти ведущих причин заболеваемости и смертности в мире. Эффективность своевременного лечения туберкулеза высока на ранних стадиях и резко снижается на более поздних стадиях заболевания. В связи с этим ранняя обращаемость к врачу и своевременное флюорографическое обследование имеют решающее значение. При условии своевременно начатого лечения существенно сокращается смертность от туберкулеза.

Бактерия туберкулеза очень живуча и остается жизнеспособной от нескольких месяцев до полугода и более, в зависимости от благоприятной среды обитания.

Особенность и в определенной степени коварство этого заболевания заключается в том, что оно начинается и протекает первое время незаметно. Первые проявления заболевания вначале слабо выражены, а затем постепенно нарастают. Это кашель с выделением мокроты более 3-х недель, длительное повышение температуры до небольших цифр, снижение веса, повышенная утомляемость, снижение аппетита. Появляются перепады настроения, раздражительность, снижение работоспособности. Проявиться сразу могут не все симптомы туберкулеза, а лишь 1-2, причем необязательно это будет кашель. Начальная стадия туберкулеза, при которой больной легко поддается лечению, не выявляется, скрытое течение болезни продолжается довольно долго, до развития распространенного процесса.

Однако бывают случаи, когда **симптомы туберкулеза** проявляют

себя более активно: температура поднимается до 38-39°C и пациент ощущает боли под грудиной; появляется жесткий сухой кашель, потливость по ночам. Часто больной чувствует себя усталым, бледен, легко возбуждается, теряет аппетит.

Любой из этих симптомов туберкулеза, продолжающийся более 3-х недель и не объяснимый другими причинами, и особенно сочетание нескольких из них, должны стать поводом для обращения к врачу и обследования на туберкулез. Многие избегают флюорографического обследования, считая это вредным для здоровья. Но всем следует знать, что доза облучения, получаемая при таком обследовании, равна одному дню, проведенному на солнце, и вреда здоровью не приносит!

Как предотвратить заражение туберкулёзом?

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, где вполне могут быть и люди с активной формой туберкулёза.
2. Убедитесь, что больной туберкулёзом прошёл лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.
3. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком больным туберкулёзом.
4. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулёзом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.
5. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулёза.

Здоровый образ жизни и своевременные флюорографические осмотры являются успешными профилактическими мерами в борьбе с такой опасной инфекцией как туберкулёз.

ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"

24 марта 2017 года проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом

24 марта 2017 года проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Основная цель проведения ежегодной акции - привлечь внимание общества к актуальным проблемам туберкулеза, информирование населения о заболевании и мерах его профилактики.

Что надо знать о туберкулезе?

Туберкулез— это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют Палочкой Коха. Возбудитель был открыт немецким ученым Робертом Кохом в 1882 году.

Основным источником туберкулеза является больной человек, который выделяет бактерии в окружающую среду. Основной путь передачи - воздушно-капельный (при непосредственном контакте с больным человеком) и воздушно-пылевой (через частицы пыли, инфицированные микобактериями). Возбудитель может долго сохраняться в окружающей среде, особенно в местах, не доступных солнечному свету.

Туберкулез древнейшее заболевание, известное людям под названием «чахотка» еще со времен Египетских пирамид. При раскопках древних захоронений у 6 из 10 найденных мумий фараонов подтверждались тяжелейшие формы туберкулеза. Первое описание этого заболевания встречается еще у Гиппократов.

В настоящее время туберкулез относится к числу наиболее распространенных инфекционных заболеваний, наносящих значительный ущерб экономике страны за счет высоких показателей временной и стойкой утраты трудоспособности, а также смертности.

Если раньше туберкулезом болели в основном социально неблагополучные слои населения (бомжи, лица злоупотребляющие алкоголем, ведущие асоциальный образ жизни), то в настоящее время туберкулез поражает и социально адаптированных граждан.

Основные признаки заболевания туберкулезом: длительный кашель, потеря веса тела, общая слабость, повышение температуры, потливость по ночам, боли в груди, потеря аппетита.

При наличии кашля в сочетании хотя бы с одним из вышеперечисленных признаков следует срочно обратиться к врачу и провериться на туберкулез! При раннем выявлении туберкулеза, как правило, хорошо поддается лечению, при позднем обращении может - переходить в хроническое рецидивирующее течение. С тех пор как появились антибиотики, появилось и привыкание к ним, штаммы

инфекции "научились" приспосабливаться к препаратам, не реагировать на них. Поэтому ни в коем случае нельзя прерывать лечение, так как возникают лекарственно-устойчивые штаммы. По данным ООН, лечение в течение года одного больного обычной формой туберкулеза обходится в 10 долларов. А лечение больного лекарственно устойчивой формой в сто раз дороже. ВВ России действует федеральная программа по профилактике, борьбе с туберкулезом. Но надеяться только на медицинские мероприятия нельзя. Это социальная болезнь. Как человек живет, в каких условиях, чем питается, комфортно ли ему на работе, как проводит свободное время - все это слагаемые борьбы с палочкой Коха. И чтобы остановить ее шествие, еще раз вспомним девиз нынешнего дня: **"Я борюсь с туберкулезом?"** Надо бороться каждому и каждый день. Нельзя пройти по жизни, опираясь на палочку Коха.

Основным способом выявления туберкулеза является флюорографическое обследование, которое каждый гражданин должен проходить 1 раз в 2 года, за исключением отдельных групп населения, которые проходят такое обследование ежегодно. Своевременная диагностика туберкулёза и полный курс его эффективного лечения – залог сохранения здоровья и жизни.

Среди детей и подростков основной диагностикой туберкулеза является постановка диагностической пробы Манту, которая проводится ежегодно.

Также существует **специфическая профилактика туберкулеза - это прививка.** Вакцинация против туберкулеза проводится детям в возрасте 3-7 дней жизни с последующей ревакцинацией в возрасте 7 лет при отрицательной пробе Манту.

Всемирный День борьбы с туберкулезом призван напомнить всем, что решение проблемы во многом зависит от позиции каждого гражданина, который должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики: своевременно пройти флюорографическое обследование, защитить от туберкулеза своих детей, а при появлении первых признаков заболевания - обратиться к врачу.

«Наше поколение должно остановить туберкулез»!

Всемирный день борьбы с туберкулезом уже более 30 лет отмечают 24 марта. Международный праздник был учрежден в 1982 году Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями совместно со Всемирной организацией здравоохранения. Дата празднования была приурочена к столетнему юбилею открытия возбудителя болезни - палочки Коха.

Туберкулез по сей день считается одной из главных причин высокой смертности во всем мире. Большинство летальных исходов происходит в развивающихся странах, где профилактика опасного заболевания до сих пор находится на очень низком уровне. Борьба с заболеванием не ограничивается ежегодным празднованием. В 2006 году был разработан Глобальный план борьбы с туберкулезом, целью которого является сокращение смертности от легочного заболевания в 2 раза.

Каждый человек должен знать, как он может самостоятельно защититься от инфекционного заболевания. Туберкулез вызывается микобактерией туберкулеза.

Передается воздушно - капельным путем. Заболевание чаще всего локализуется в легких.

Врачи подразделяют профилактику туберкулеза на три составные части:

- социальную;
- специфическую;
- санитарную.

Социальная профилактика - это то, к чему стремится большая часть населения: повышение уровня жизни человека, хорошее сбалансированное питание, наличие отдельной квартиры или дома, душевное спокойствие (минимизация стрессов, оптимизм), чередование хорошей работы и полноценного отпуска, личное счастье, дозированная физическая нагрузка. Особое значение имеет борьба с вредными привычками. Известно, что чем выше уровень жизни населения, тем меньше становится больных туберкулезом.

Специфическая профилактика. К ней относится иммунизация вакциной БЦЖ детей и подростков. Надо сказать, что вакцинация БЦЖ не защищает организм ребенка от заболевания туберкулезом. Но если ребенок вакцинирован БЦЖ, он не заболеет смертельной формой туберкулеза (милиарным туберкулезом, туберкулезным менингитом, казеозной пневмонией). То есть, вакцина БЦЖ спасает ребенка от возможной смерти от туберкулеза.

Существует специальное лечение (превентивная терапия и химио-профилактика) тех людей, у которых имеется высокий риск развития туберкулеза. Но этот вопрос может решить только врач.

Санитарная профилактика включает специальную противозидемическую работу в очагах туберкулезной инфекции (на дому у больного или в учреждении, где выявлен или находится больной туберкулезом, в том числе, в медицинском). К ней относятся изоляция и лечение заразных больных в противотуберкулезных учреждениях, дезинфекция, обследование лиц, контактировавших с больным туберкулезом, отстранение больных туберкулезом от определенных видов работ (пищевые производства, животноводческие хозяйства, учреждения коммунального хозяйства, детские учреждения, лечебно - профилактические учреждения, а также профессии, связанные с широким кругом общения). Не допускаются больные туберкулезом к прохождению службы в армии и на флоте.

Каждый человек для себя тоже может составить план действий по предохранению от заболевания туберкулезом: по возможности не находите вблизи кашляющего человека, соблюдайте правила личной гигиены, сбалансировано питайтесь, полноценно трудитесь и

дышайте, занимайтесь физкультурой, дышите свежим воздухом, по возможности избегайте стрессовых ситуаций, не раздражайтесь по мелочам, живите в гармонии с собой и окружающим миром.

Симптомы возможного заболевания туберкулезом:

- длительный кашель (более трех недель);
- выделение мокроты;
- высокая температура тела (более 37,5 °С);
- боль в груди, связанная с дыханием;
- кровохарканье;
- слабость;
- повышенная потливость, особенно ночная;
- потеря веса и др.

В Ростовской области для проведения мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом, сформулированы цели и задачи информационной кампании, разработан и утвержден комплексный план по подготовке и проведению этого дня, в котором задействованы все заинтересованные организации и ведомства.

Ответственное отношение каждого из нас к своему здоровью, регулярное проведение флюорографического обследования, позволит выявить заболевание туберкулезом на ранних стадиях, своевременно начать специфическое лечение и избежать многих осложнений и ухудшений качества жизни.

Флюорообследование, туберкулинодиагностика - доступный метод ранней диагностики туберкулеза!

Где можно провести флюорографическое обследование?

- в поликлинике по месту жительства, с предоставлением паспорта.

Флюорообследование - эффективный метод диагностики туберкулеза у подростков и взрослых!

Обследуйтесь и скажите туберкулезу - НЕТ!
Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!
Ваше здоровье в Ваших руках - берегите его!

Всемирный день борьбы с туберкулезом 24 марта 2017 г.



Этот день введен в 1993 году по инициативе ВОЗ, с целью акцентировать внимание людей на опасности болезни, масштабах ее распространения, а также способах ее лечения и профилактики. В качестве праздничной даты выбран день, когда Роберт Кох - немецкий ученый, микробиолог заявил миру о своем открытии – бацилле Коха, возбудителе туберкулеза. После этого открытия стало возможным эффективное лечение. Это произошло в 1882 году, за 23 года до получения Кохом Нобелевской премии.

Бактерия туберкулеза очень живуча: она выживает и в снегу, и в земле, ей не страшны воздействия спирта и кислот. В жидкой среде эта микобактерия остается жизнеспособной до полугода, в высушенном состоянии также может выживать несколько месяцев, ожидая попадания в более благоприятную среду. Погибают такие бактерии от воздействия высоких температур и от контакта с хлорсодержащими веществами.

Даже сейчас туберкулез до конца не побежден ни в одной стране мира. Особенно, конечно, страдают от него страны третьего мира, там статистика смерти от этой инфекции действительно высокая – около четверти всех летальных исходов. ВОЗ поставила себе целью к 2016 сократить заболеваемость туберкулезом хотя бы в два раза.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызывающее образования очагов воспаления в разных тканях, чаще всего в легочной. Заражение обычно происходит от человека, который болен активной формой туберкулеза, который при разговоре, кашле, чихании распространяет в воздушную среду множество возбудителей болезни. Иногда заражение может произойти через бытовые предметы, и очень редко – через пищу, а точнее, молочные и мясные продукты от животных, больных туберкулезом. Стоит отметить, что лишь 10-15 процентов людей, заразившихся данной инфекцией, заболевают в активной форме. Обычно они становятся носителями инфекции, и могут

оставаться таковыми всю жизнь, так и не заболев. Однако, если у этих людей ослабнет иммунитет и организм не сможет оказывать сопротивление, заболевание возможно. Есть данные, что туберкулезом в пассивной форме инфицированы около семидесяти процентов всего взрослого населения планеты.