

**Международная федерация диабета опубликовала тему всемирного дня диабета 2017  
- «ЖЕНЩИНЫ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ –  
НАШЕ ПРАВО НА ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ»**

По материалам размещенным на сайте IDF.org (<https://www.idf.org/our-activities/world-diabetes-day/wdd-2017.html>) акция будет пропагандировать важность достаточного и равного доступа для всех женщин с риском возникновения диабета или для тех, кто уже живет с диабетом в обеспечении лекарственными препаратами, медицинскими технологиями, предоставлении возможности получения информации для достижения оптимального результата в управлении диабетом, а также в профилактике развития сахарного диабета 2 типа.

Ключевой тезис: Все женщины с сахарным диабетом требуют доступного и равного доступа к медицинскому обслуживанию и образованию, чтобы лучше управлять диабетом и улучшить свое состояние здоровья.

**Подтверждающие факты:**

В настоящее время существует более 199 миллионов женщин, живущих с сахарным диабетом. Это количество увеличится до 313 млн. к 2040 году.

Двое из пяти женщин, страдающих сахарным диабетом, находятся в репродуктивном возрасте, а это составляет более 60 миллионов женщин по всему миру.

Сахарный диабет является девятой ведущей причиной смерти среди женщин во всем мире, вызывая 2,1 миллиона смертей в год.

Женщины с сахарным диабетом 2 типа почти в 10 раз больше подвержены риску ишемической болезни сердца, чем женщины, без диабета.

Женщины с сахарным диабетом 1 типа имеют повышенный риск раннего выкидыша или рождения ребенка с пороками развития.

Международная диабетическая федерация рекомендует в этом году в связи с выбранной тематикой следующее:

Системе здравоохранения уделить надлежащее внимание конкретным потребностям и приоритетам женщин.

Обсудить доступ женщины с сахарным диабетом должны иметь доступ к основным лекарственным средствам и медицинским технологиям для лечения диабета, должны быть обучены самостоятельному управлению диабетом и иметь доступ к информации, необходимой для достижения оптимальных результатов в управлении диабетом.

Обсудить доступность для женщины с сахарным диабетом должны комплекса медицинских мероприятий для снижения рисков во время беременности и на этапе ее планирования.

Предпринять меры к обеспечению для всех доступности женщин и девочки к физической активности, чтобы улучшить состояние здоровья.

Предпринять меры к обеспечению лучшей доступности для беременных женщин к скринингу, оказанию медицинской помощи и обучения управлению диабетом для достижения положительных результатов в отношении здоровья матери и ребенка.

#### **Что рекомендуется сделать:**

Стратегия профилактики Сахарного диабета 2 типа должна быть сосредоточена на охране материнского здоровья и питания и других показателей здоровья до и во время беременности, а также этапа грудного вскармливания.

Дородовое наблюдение во время беременности должно быть оптимизировано для укрепления здоровья у молодых женщин с целью раннего выявления сахарного диабета и гестационного сахарного диабета (ГСД).

Скрининг диабета и ГСД должны быть интегрированы в другие мероприятия по охране здоровья матерей в первичном звене здравоохранения с целью раннего выявления, поддержки женщин и снижения материнской смертности.

Работники здравоохранения должны быть обучены вопросам выявления, лечения, управления сахарного диабета во время беременности.

Женщины и девочки являются ключевыми участниками в формировании здорового образа жизни для улучшения здоровья и благополучия будущих поколений.

Подтверждающие факты:

До 70,0% случаев сахарный диабет 2 типа можно предотвратить путем принятия здорового образа жизни.

70,0% преждевременных смертей среди взрослого населения во многом обусловлены поведением, начатым в подростковом возрасте.

Женщины, как матери, имеют огромное влияние на долгосрочное состояние здоровья их детей.

Исследования показали, что, когда матери получают больше ресурсов, они больше выделяют на питание, здоровье детей, их питание, и образование.

Женщины и девочки должны иметь легкий и равноправный доступ к знаниям и ресурсам в целях укрепления их потенциала в области предотвращения диабета 2 типа в семьях и лучше защитить свое здоровье.

Поощрение возможностей для физической активности у девочек-подростков, особенно в развивающихся странах, должны быть приоритетом для профилактики сахарного диабета.